

**CIRNO** 

# Nos Presentamos

Queridos amigos y compañeros

Vivimos en un mundo de cambios, la sociedad, la tecnología, la ciencia ... todo nuestro entorno evoluciona a gran velocidad y la **Rehabilitación Neuro-Oclusal** también lo hace. En 1963 llegó esta corriente y como todo cambio provocó la aparición de muchos defensores y otros tantos detractores, lo que hace que esta filosofía sea aún más rica, si cabe.

El saber no ocupa lugar y es nuestra obligación saber leer el contexto odontológico en el que vivimos y actualizar nuestra manera de pensar.

Igual que aconsejamos a alguien cercano viajar, experimentar, conocer y vivir en otras ciudades o culturas y enriquecerse con lo vivido, a nivel profesional sucede lo mismo. Cuantas más terapéuticas se sepan, cuanta más mezcla y relación de conceptos seamos capaces de aprender, mejores profesionales, alumnos, profesores y doctores seremos.

Es por ello que os animamos a participar en el próximo congreso cuyo lema será **Know-How: la puesta en común**.

Aunque son muchos los temas a tratar será un congreso muy dinámico, ágil e interesante. Dividido en **cuatro bloques** temáticos con **cuatro ponentes en cada uno** que durante **30 minutos** nos transmitirán su experiencia y punto de vista. A la mitad y al final de cada bloque dedicaremos 15 minutos al debate, se pondrán sobre la mesa temas susceptibles a ser comentados y conoceremos diferentes puntos de vista.

Para los más valientes hemos preparado un **curso Pre-Congreso** diferente, con Emilio López, el dentista de la nariz. Al igual que la estimulación de las vías aéreas tiene repercusiones directas en otras estructuras también las tiene en la RNO y su punto de vista nos dará mucho que pensar. Disponemos de plazas limitadas.

Os damos la Bienvenida y esperamos que disfrutéis mucho en estas jornadas.



# Nos Vemos En...

## SEDE:

Casa Convalescència  
C/ de St. Antoni Maria Claret, 171  
08041 Barcelona

## TARIFAS:

hasta 31 julio	socios cirno/ estudiantes grado/ master/ FP higiene	socios convenio*	no socios
precongreso	80€	95€	120€
congreso	180€	250€	300€
precongreso & congreso	260€	315€	330€

hasta 30 septiembre	socios cirno/ estudiantes grado/ master/ FP higiene	socios convenio*	no socios
precongreso	100€	145€	170€
congreso	250€	320€	380€
precongreso & congreso	320€	423€	510€

\*CHDCM, SEOP, SEDO, SEDA, COEC & SEPES

**INSCRIPCIONES:** <https://www.rnobarcelona.com>

**FECHA:** 05, 06 y 07 de octubre de 2023

**LUGAR:** Barcelona

**ORGANIZA:** CIRNO-AEPP

## HORARIO DE EXPOSICIÓN:

- Viernes 06 de octubre: de 09.00h a 14.00h y de 15.30h a 19.00h
- Sábado 07 de octubre: de 10.00h a 13.30h de 15.00h a 19.00h

## SECRETARÍA TÉCNICA:

ARC EVENTOS  
T. 631 805 761  
cirnobcn23@gmail.com



# Hablaremos De...

Soy Jordi Alarcón, presidente del congreso CIRNO-AEPP Barcelona 2023 que tendrá lugar del 5 al 7 de Octubre en Barcelona.

La RNO está evolucionando, se está reinterpretando y es importante conocer como está sucediendo, por qué, y qué ventajas aportan dichos cambios. Nuestra finalidad es analizarlos, discutirlos y ponerlos en común.

Por tal motivo tenemos **5 objetivos** en el congreso:

- 1. Pasarlo bien**
- 2. Tratar los diferentes temas de forma clara y directa**
- 3. Conseguir un congreso ágil, ameno y dinámico con múltiples intervenciones**
- 4. Mostrar las bondades de la RNO**
- 5. Discutir como antaño e intercambiar opiniones**

Este año, tenemos el honor de poder contar con fantásticos profesionales, una Alineación Científica con proyección nacional e internacional repleta de Odontopediatras, Ortodoncistas, Logopedas, Osteópatas, ¡Rehabilitadores y hasta Ingenieros!

Celebraremos nuestro encuentro anual en un espacio lleno de arte y de historia, en Casa Convalecencia, un edificio modernista que forma parte del recinto histórico del Hospital de la Santa Creu y Sant Pau donde podremos disfrutar de unas fantásticas instalaciones rodeadas de Modernismo.

Dividiremos el congreso en **dos partes y un anexo**.

## Eje del congreso

### • Curso Pre Congreso:

De la mano del Dr. Emilio López titulado de la RNO a la RMR.  
8 horas focalizadas en la rehabilitación de la oclusión, respiración y masticación.

### • Congreso RNO:

Dividido en **cuatro bloques** y cada bloque contará con la participación de 3 speakers y un RNO Genuino.



Para abrir el congreso, tendremos el placer de contar con el Dr. Gerardo Ruales con su charla:

**Dentista ladrador, poco mordedor.  
Neurobiología de las funciones Orales**

**1.** En el **primer bloque**, las **Dras Laura Pinto y Esmeralda Herrero** y el **Dr. Diego Ruiz** tratarán la **RNO Integrativa en Alineadores**, dándonos su visión y explicándonos cómo se ha incorporado la RNO a las tendencias ortodóncicas de hoy en día y tratando al paciente en toda su dimensión.

En este bloque, nuestros ponentes son odontopediatras y ortodoncistas exclusivos. Con lo que las **ponencias** serán más **específicas** a nivel de metodología multidisciplinar, incorporación de nuevas tecnologías y como la fase de **retención** se puede individualizar. Para cerrar este bloque tendremos al **Dr. Carlos de Salvador Planas** como RNO Genuino, que con su trayectoria, saber hacer, y dominio de la aparatología de Salvador concluirá la primera tarde de congreso.

**2.** El **segundo bloque** tratará la **RNO Interdisciplinar en Edades muy tempranas; Modificando el Paratipo de la mano de, María Blanco, Andrea Ramos y Virginia Martínez.**

En este bloque, nuestros speakers aúnan diferentes especialidades; **neurociencia, podopostulogía, ortodoncia, odontopediatría, logopedia y osteopatía.** Con lo que el punto fuerte será la versatilidad de una ponencia a 4 bandas. Para el cierre de este bloque contaremos con la experiencia, cariño y magia de la **Dra. M<sup>a</sup>Carmen Navarro** como RNO Genuino que le pondrá el broche de oro a la primera mañana de congreso.

**3.** El **tercer bloque** se basará en la **RNO como eje en el desarrollo Craneo-Facial y menor prevalencia de maloclusiones. Mama y Pisteá.**

Y serán **Javier Ortún, Ruth Mayné y Gema Redondo** quienes conducirán la sesión.

Un grupo único de ponentes, ya que un ingeniero compartirá palestra con dos odontopediatras funcionalistas. 3 puntos de vista diferentes hablando de ciencia y oficio en el desarrollo.

Para cerrar este bloque contaremos con la presencia de **Peter Bualau** como RNO Genuino, que se focalizará en los errores más comunes en tratamientos e interpretación de la RNO.

Sin duda, una oportunidad única de descubrir porque los tratamientos **no** siempre van bien.



**4.** Por último, en el **cuarto bloque**, hablaremos sobre RNO como solución al **dolor Orofacial y Disfunción de la ATM** y serán **Guillermo Galván, José Marqués y Javier Plaza** quienes desarrollarán la sesión. Tres rehabilitadores, uno neuromuscular, un MasterRNO y un rehabilitador neuro-Oclusal. Tecnología, metodología, análisis y experiencia se mezclarán en una tarde para recordar.

+ Como **anexo**, el jueves, tendremos la **reunión de Masters RNO**, dónde se discutirá y se llegará a un **consenso** y metodología en el ajuste y **equilibrado de las Pistas Planas** en la aparatología ortodóncica. Pregúntanos sobre la asistencia a la reunión, estaremos encantados de ayudarte.



# Programa

## Jueves 5 Octubre

### Curso Precongreso

**10.00h a 20.00h:** Emilio López.  
De la RNO a la RMR

Duración: **8h**

El 90% de la población respira mal y es un hecho contrastado que las patologías respiratorias no paran de aumentar. Con la masticación pasa exactamente lo mismo, masticamos poco y mal y dedicamos poco tiempo a esta función neurovegetativa tan importante para mantener la salud.

La RMR (Rehabilitación Masticatoria-Respiratoria) viene a ocupar un lugar completamente desatendido en el sistema sanitario actual: Reeducar estas funciones que nos mantienen vivos y que tanta repercusión tienen en nuestra vida.

En este curso precongreso estudiaremos las leyes de la RMR y sus aplicaciones en la clínica diaria. Un día eminentemente práctico en el que serán los propios pacientes los que hablen.

¡Sed Bienvenidos!

### Reunión RNO Masters

**17.00h a 20.00h:** Miembros RNO Masters. Workshop. Creación y discusión del consenso sobre el ajuste de las Pistas Planas en la aparatología de la RNO

Duración: **3h**

En esta sesión, se consensuará, discutirá y se diseñará un protocolo para el ajuste de las Pistas Planas en la aparatología RNO.

\*Sin coste para los inscritos al programa científico.  
Notificar asistencia a la secretaria técnica.  
(T. 631 805 761 - cironobcn23@gmail.com)



## Viernes 6 Octubre

**08:30h:** Acreditaciones

**09:30h:** Bienvenida del Presidente CIRNO-AEPP. Carlos de Salvador Planas + Bienvenida y funcionamiento del 60 Aniversario CIRNO Barcelona. Jordi Perez-Alarcón

### INCIO

Charla de apertura

**10.15h a 10.45h:** Gerardo Ruales.  
Dentista ladrador, poco mordedor.  
Neurobiología de las funciones orales

La implicación de los sistemas sensoriales en el sistema estomatognático pueden llegar a condicionar las funciones orales repetitivas, alterando tanto los movimientos como las posiciones adquiridas. Algunos sistemas corporales como el visual o el vestibular tienen incidencia directa en la máxima intercuspidad y otros como los sistemas de tensegridad en los movimientos asociados. A veces la excitación neural tiene otras vías...

**BLOQUE 1.** Moderador: Xavier Maristany

RNO INTEGRATIVA en Alineadores

¿Sabes como integrar los principios de la RNO en tus tratamientos de ortodoncia?

En este bloque os mostraremos como desde la primera visita del paciente infantil en dentición temporal, la anamnesis, el diagnóstico y el tratamiento precoz de las alteraciones del desarrollo, se llevan a cabo desde los principios de la RNO. Cómo podemos implementar el enfoque biofuncional a nuestros tratamientos de ortodoncia en pacientes en crecimiento y finalmente cómo los protocolos de retención incluyen los objetivos de equilibrio estático y dinámico esenciales para la estabilidad a largo plazo.

**10.50h a 11.20h:** Laura Pinto.  
First Más Allá de los dientes

**11.25h a 11.55h:** Coffee Break

**12.00h a 12.30h:** Esmeralda Herrero.  
Frotar y Masticar esto acaba de empezar

**12.35h a 13.05h:** Diego Ruiz.  
Estabilidad post-tratamiento desde el punto de vista de la RNO

En la era digital en la que vivimos, el uso del CBCT en la planificación de nuestros tratamientos de ortodoncia nos ayuda a dejar atrás ciertos dogmas clásicos sobre la forma de arcada y expansión e





individualizar la forma de arcada para cada paciente. De esta manera preservamos al máximo la salud periodontal e intentamos maximizar la estabilidad a largo plazo.

**13.10h a 14.40:** Lunch Time

**14.45h a 15.15h:** Jordi Vilarrasa.  
Menos Forma Más CBCT

**15.20h a 15.55h:** Carlos de Salvador Planas.  
LA APARATOLOGÍA DEL PROF. PLANAS.  
¿Qué nos aporta en el tratamiento de nuestros pacientes?

Actualmente, hay múltiples técnicas ortodóncicas que se han mostrado muy eficaces y prácticas. Sin embargo, el Prof. Planas diseñó una aparatología que se adapta a los conceptos de la RNO. Es importante conocer su funcionamiento y mecanismo de acción, para saber en qué casos es interesante utilizar estos aparatos. Conocer qué ofrecen al tratamiento de nuestros pacientes y, de esta forma, saber cuando será interesante utilizarlos.

**16.00h a 16.20h:** Fight&Learn

**BLOQUE 2.** Moderadora: Mercedes Gálvez

RNO interdisciplinar en edades muy tempranas: Modificando el paratipo

**16.25h a 17.15h:** María Blanco y Andrea Ramos.

Visión interdisciplinar de las Vías Aéreas en crecimiento con Osteopatía Peri-Post natal

**17.20h a 17.35h:** Coffee Break

**17.40h a 18.15h:** Virginia Martínez Esteban y María Blanco.

Terapia Miofuncional y Vías Aéreas en niños en crecimiento

Hablaremos mediante una visión multidisciplinar del manejo de niños en crecimiento, desde cómo puede afectar el momento del parto sobre las suturas craneales, recorriendo la importancia de una correcta función de la lengua, posición del hioides, hasta como abordar casos de compresión y problemas respiratorios del sueño desde el punto de vista de RNO.

**18.20h a 19.10h:** M<sup>a</sup>Carmen Navarro.  
¿Se ha perdido todo?

**19.10h a 19.30h:** Fight&Learn y Cierre

**19.30h a 20.00h:** Asamblea de socios del CIRNO

**21.00h:** Dinner Party by Spark



## Sábado 7 Octubre

Charla de apertura

**10.00h a 10.40h:** Javier Ortún Terrazas.  
Biomechanical evaluation of the unilateral cross bite on the asymmetrical development of the craniofacial complex. A mechano-morphological approach

La asimetría craneofacial es un desorden de crecimiento común causado por una masticación unilateral. A pesar del tratamiento temprano ortodóncico que podría prevenir futuras intervenciones quirúrgicas, la incertidumbre a la hora de definir un plano sagital correcto puede llevar a hacer un incorrecto diagnóstico y por ende un mal plan de tratamiento. En esta charla os enseñaré por medio de un novedoso estudio cómo compensar dicha asimetría morfológica.

**BLOQUE 3.** Moderador: Álvaro Mencía

RNO, eje en el desarrollo orofacial y menor prevalencia de maloclusiones.  
Mama y Pistea

**10.45h a 11.15h:** Ruth Mayné.  
Lactancia materna:  
Primer aparato de ortopedia

Es sabido que el crecimiento mandibular tiene origen endocondral e intramembranoso y se encuentra en el cóndilo de la ATM. Este crecimiento depende de la excitación paratípica y mecánica que provoca una diferenciación celular. Además de este fenómeno, la amamantación nos brinda un sinfín

de ventajas, tales como la educación postural de la lengua en el paladar y el inicio de una respiración nasal serán parte fundamental en el desarrollo facial y cefálico. Promover la LM es parte capital en la profilaxis del tratamiento temprano.

**11.20h a 11.50h:** Coffee Break

**11.55h a 12.25h:** Gema Redondo.  
RNO en nuestros pacientes más pequeños. ¡Atrévete a Pistear!

Uno de los principios de la RNO es actuar lo antes posible sobre las causas que provocan trastornos funcionales y morfológicos del sistema estomatognático... por eso es tan importante detectar y corregir las maloclusiones en edades muy tempranas. La visión Pediátrica de las Pistas Directas.

**12.30h a 13.00h:** Peter Buelau.  
Errores frecuentes en algunos tratamientos de RNO

La Rehabilitación Neuro-Oclusal tiene un enfoque muy diferente para evaluar la salud oral de los pacientes, ya sea en la evaluación clínica o en el examen funcional, y esto lleva a muchos profesionales a errores en el diagnóstico de la patología del sistema masticatorio. Esto aplica a la Odontopediatría, Periodoncia, Prótesis, etc...

En esta charla se pretende mostrar las situaciones más comunes en las que se malinterpreta la RNO y se lleva a un tratamiento insatisfactorio para el profesional.



**13.00h a 13.20h:** Fight&Learn

**13.30h a 15.00h:** Lunch Time

**BLOQUE 4.** Moderador: Jordi Alarcón

RNO como solución al dolor orofacial

**15.00h a 15.30h:** Javier Plaza.  
Desplazamientos discales y  
patología trigeminal

Si somos capaces de diagnosticar qué tipo de dinámica mandibular tiene un paciente, no solamente durante la masticación, sino también durante el desarrollo de sus actividades laborales, de ocio, deportivas, etc. podremos comprender fácilmente por qué se pueden llegar a producir desplazamientos discales y cuadros de dolor-disfunción en sus ATMs.

Explicaremos también cómo una dinámica mandibular desequilibrada puede provocar asimismo un trauma mecánico en el nervio trigémino, causando neuralgia trigeminal, migrañas, vértigos, dolor orofacial, etc.

Mostraremos múltiples casos clínicos que han sido tratados dando al aparato masticatorio el equilibrio oclusal necesario para revertir esas patologías.

**15.35h a 16.05h:** Guillermo Galván.  
Función más allá de la masticación

Cuando hablamos de función, nos referimos a una cadena de hábitos que realizan un engranaje perfecto y efectivo, decir, asintomático. En el momento que uno de esos hábitos falla, el sistema se derrumba. Sistema dinámico, estático, implicaciones anatómicas, sobrees funcionales, movimiento, postura... Conocer esos hábitos, estudiarlos y enseñar a tratarlos mediante la última tecnología hacen de nuestro día a día una experiencia mágica.

**16.10h a 16.40h:** José Marqués.  
DTM'S: Cómo realizamos los tratamientos a través de la RNO

La mayoría de las escuelas separan la TMD de la oclusión. Intentaremos demostrar por qué la RNO relaciona la Disfunciones con la Oclusión y la Masticación del paciente. El conocimiento y posterior análisis de la oclusión/ masticación como concepto de oclusión funcional dinámica y equilibrada (masticación) utilizado por la RNO, justifica la diferencia en la comprensión y tratamiento de los TTM defendida por la RNO.

**16.45h a 17.15h:** Fight&Learn

**17.20h:** Cierre





